Вред электронных сигарет.

Стоит развеять всякие иллюзии относительно того, что курение электронных сигарет безвредно. Вопреки распространённому заблуждению, электронные сигареты содержат все те же опасные для здоровья компоненты – никотин и канцерогены, вызывающие раковые заболевания.

Электронная сигаретаэто - [электронное устройство](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%AD%D0%BB%D0%B5%D0%BA%D1%82%D1%80%D0%BE%D0%BD%D0%BD%D0%BE%D0%B5_%D1%83%D1%81%D1%82%D1%80%D0%BE%D0%B9%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%BE), создающее высокодисперсный [пар](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%B0%D1%80) (аэрозоль), предназначенный для ингаляции (вдыхания). Может использоваться как в качестве средства доставки [никотина](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9D%D0%B8%D0%BA%D0%BE%D1%82%D0%B8%D0%BD) (ЭСДН), так и для вдыхания ароматизированного пара (аэрозоля) без никотина. Пар создаётся за счёт испарения специально подготовленной жидкости с поверхности нагревательного элемента и внешне похож на табачный [дым](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%94%D1%8B%D0%BC). Устройство может быть выполнено в самых различных формах, в том числе и в формах, сходных с обычной [сигаретой](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%B8%D0%B3%D0%B0%D1%80%D0%B5%D1%82%D0%B0) или [курительной трубкой](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D1%83%D1%80%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F_%D1%82%D1%80%D1%83%D0%B1%D0%BA%D0%B0). Устоявшиеся термины процесса использования электронных сигарет: парение или вейпинг.

Электронные сигареты не безопасны **–** их аэрозоли содержат высокотоксичный никотин, и другие химические токсины и канцерогены.

Нет регулирования их состава, и контроля; заявленное на маркировке содержание никотина и других химических веществ часто не совпадают с их фактическим содержанием.

Эффективность применения электронных сигарет как средства лечения табачной зависимости - тоже не доказана. Единственное, что меняется – процесс самоотравления никотином, становится более… цивилизованным что ли, человек не испускает из себя клубы густой копоти, вони и так далее. НО сути дела это не меняет – процесс отравления происходит, как и прежде.

Электронные сигареты сами вызывают и поддерживают никотиновую зависимость, не меньше, чем табачные изделия.

Подобные курильщики не отказываются от курения (в силу высокой никотиновой зависимости, поддерживаемой электронными сигаретами), а продолжают курить обычные сигареты в сочетаниис электронными, тем самым наносят вред своему здоровью и здоровью близких.

Заболевания, которые вызывает электронная сигарета.

**-** гипергликемию(увеличение содержания глюкозы в сыворотке крови);

- употребление может вызвать никотинаартериальную гипертонию;

- атеросклероз;

- тахикардию;

- аритмию;

- стенокардию;

- ишемическую болезнь сердца, сердечную недостаточность, инфаркт миокарда.